

ROM MARATHON 2012 ROM - ITALIEN

14. - 19. März 2012

Neumarkt/H., im April 2012
Erstellt von Gerald Stutz

Vorwort

Liebe Rom-Fahrer!

„Wir“ haben es geschafft!

Otto ist seinen zweiten internationalen Marathon gelaufen und mit der guten Zeit von 3:36:21 durchgekommen.

Wie schnell die Zeit vergeht, merkt man beim Lesen dieses Berichtes. Beim Durchblättern erinnert man sich an diverse Begebenheiten, wie wenn sie gestern passiert wären, doch sie sind schon wieder einige Wochen alt. Wie selbstverständlich traten wir diese Reise nach Rom an!

Dass sie so problemlos und kameradschaftlich ausging, das haben wir sicher unserer jahrelangen Freund- und Bekanntschaft zu verdanken. Dass wir sie überhaupt durchführen konnten, haben wir Alfred zu verdanken. Leider war es ihm aus gesundheitlichen Gründen nicht vergönnt, persönlich dabei zu sein. Und so sprang Brigitte Gföllner in der Rekordzeit von 45 Minuten (für Entscheidung und Packen) statt Alfred ein.

Dass unsere Reise in die ewige Stadt so erfolgreich ausging, haben wir Otto zu verdanken. Die vorliegende zeitliche Ablaufbeschreibung versucht, unsere 6 gemeinsam erlebten Tage in Rom nochmals Revue passieren zu lassen. Sie dient hauptsächlich als lückenloser Zeitablauf und beinhaltet natürlich in erster Linie meine Eindrücke, obwohl ich versucht habe, so neutral wie möglich zu berichten.

Diese Beschreibung soll uns noch lange an die wunderschönen und für mich unvergesslichen Tage in der italienischen Hauptstadt erinnern.

Dies wünscht sich mit Euch Euer Freund und Verfasser



Teilnehmer:

Baumgartner Otto	Marathonläufer	Stutz Gerald - Schera	Coach
Baumgartner Hedi	Betreuer	Gföllner Brigitte	Gourmetexpertin
Zechmeister Gabriele	Sponsorvertreter	Zechmeister Michael	Sponsorsohn

Motto:

"..... Durchkommen ist ALLES"

Verwendete Abkürzungen:

bei folgender zeitlicher Ablaufbeschreibung:

AB = Abfahrt, AE = Abendessen, AN = Ankunft, FR = Frühstück,
ME = Mittagessen, NM = Nachmittag, VM = Vormittag

Presstext:

Otto Baumgartner schnellster Turner beim ROM-Marathon

Mit 3:36:21 wurde der Läufer des ÖTB Neumarkter Turnvereines guter 2.042. von 12.681 gewerteten Startern – von 85 Österreichern am Start war das Rang 19

Für den 48-jährigen Kallhamer Otto Baumgartner – Turner und Läufer im ÖTB Neumarkter Turnverein – ging ein weiterer Traum in Erfüllung. So nahm er Dank des großzügigen Sponsorings von IPZ Eye-Wear-Chef Alfred Zechmeister am ROM-Marathon 2012 teil. Seit Jahren träumt Otto Baumgartner, der schon viele Marathons in Österreich lief, vom Start bei einem der imposantesten Marathons von Europa – dem Rom-Marathon. Monatelange Vorbereitung auf diesen Tag X gingen voraus, ehe es am 14. März mit Gattin Hedwig und einem 5-köpfigen Fanteam unter der Leitung von Coach und Obmann VBgm. Gerald Stutz, in die Weltstadt Rom ging. Während das Betreuersteam sofort die Zeit für ein intensives Besichtigungsprogramm nutzte, ging der Kallhamer Metzger seine Wege und machte noch leichte Trainings.

Das Wetter am Sonntag, den 18. März war herrlich, Sonnenschein und 20 Grad, obwohl dieser Tag bereits um 06.15 Uhr begann, als es zu Fuß zum Start Richtung Colosseum ging. Um 09.00 Uhr war der offizielle Start und dem Kallhamer Läufer ging es die ganze Zeit über sehr gut. Für den Sonnenschutz diente die neueste Sportbrille mit dem Namen ZEKKO aus dem Hause IPZ Eye-Wear. Die Strecke führte bei fast allen weltbekannten Sehenswürdigkeiten der ital. Hauptstadt wie Colosseum, Forum Romanum, Piazza Nuovo, Piazza Poppolo, Spanische Treppe, Engelsburg, uvm. vorbei, das imposanteste war für Otto Baumgartner der Streckenabschnitt zum Petersdom. Auch für eine kurze Pause beim Österreicherntreff bei Kilometer 36 war noch Zeit, ehe es mit der sehr guten Laufzeit von 3:36:21 ins Ziel ging. Die begehrte Finisher-Medaille umgehängt ging es dann noch ca. 2 Kilometer weiter, ehe das Zielgelände verlassen werden konnte.

Nach 5 aufregenden Tagen und einer Siegesfeier vor dem Pantheon ging es noch am gleichen Tag wieder zurück nach Österreich und stolz wurde dem Sponsor Alfred Zechmeister die Medaille gezeigt.



Otto Baumgartner mit der Marathon-Medaille sowie Coach VBgm Gerald Stutz vor dem Denkmal Vittorio Emanuel

Zeitliche Ablaufbeschreibung

Mittwoch, 14. März 2012

1. Tag

<i>Neumarkt - Linz - Innsbruck - Rom</i>

Wetter: **VM:** --- **NM:** sonnig, 14°

- 16.25 Uhr Abholung Fam. Baumgartner in Kallham durch Gerald Stutz
16.30 Abholung Gitti Gföllner durch Gerald Stutz
16.35 PKW VW Tiguan parken in Garage Fa. IPZ im Haderergassl
Fußmarsch des Teams zum Bahnhof
16.53 Abfahrt (AB) von Neumarkt mit dem Zug nach Linz-Hbf.
17.45 Ankunft (AN) in Linz-Hbf.
Stärkung in zwei Gruppen: McDonalds und Leberkäs-Pepi
18.51 AB von Linz-Hbf. mit dem Zug nach Innsbruck
21.55 AN in Innsbruck
Getränke in Bar am Bahnhof; Stärkung bei McDonalds
23.05 AB von Innsbruck mit dem Nachtzug Richtung Rom
genaue Erklärungen durch den Schlafwagenschaffner – Ruhe!!!!!!
2 Doppel- und 2 Einzelkabinen
23.30 Nachtruhe

Rom - Stadtbesichtigung

Wetter: **VM:** sonnig, 19° **NM:** sonnig, 22°

- 07.30 Uhr Tagwache durch Schlafwagenschaffner
07.45 Frühstück (FR) im Zug: Tee/Kaffee, Semmel, Croissant, Streichwurst, Marmelade, Butter, Orangensaft
10.10 AN in Rom, Bahnhof Termini-Stadtmitte (statt planmäßig um 08.54 Uhr)
10.30 Fahrt mit Taxibus zum Hotel Colonna Palace in der Piazza Montecitorio 12 leichte Probleme beim Erreichen des Hotels, da gerade eine Demonstration ital. Bauern vor dem Parlament statt findet!!!!!!!
11.00 Check-In problemlos (nur Zimmer Baumgartner ist schon fertig)
1 Dreibettzimmer (Gabi, Michi, Gitti) Nr. 684
1 Doppelzimmer (Heidi und Otto) Nr. 432
1 Einzelzimmer (Schera) Nr. 685
11.30 Abmarsch von unserem zentral gelegenen Hotel
11.45 Besichtigung Pantheon; weiter zum Piazza Navonna, Engelsbrücke über Tiber
12.50 Mittagessen (ME) in Trattoria in der Nähe des Petersplatzes (sehr gute Pizzas)
14.30 Besichtigung des Petersdomes; zuerst Kuppelbesteigung mit Kaffeepause oberhalb des Figurengesimses im Freien; anschl. Dombesichtigung
16.30 Abmarsch vom Petersdom
17.10 Getränke Stärkung in Biergarten an der Hauptstraße (inkl. Gratis-Tappas)
18.05 AN am Piazza Poppolo (Segwayfahrt durch Michi und Schera)
18.55 AN bei der spanischen Treppe; da aber schon finster, keine Besteigung
19.40 Abendessen (AE) im Rest. „Ciro & Ciro“ im Freien in der Nähe unseres Hotels (3-gängiges Menü inkl. 1 Getränk um Euro 15,--)
sehr gutes und umfangreiches Menü
21.15 Abmarsch vom Restaurant
21.30 zurück Hotel Colonna Palace; Zimmerbezug der restlichen Zimmer
22.00 Nachtruhe

Rom – Stadtbesichtigung mit Führerin

Wetter: **VM:** sonnig, 18° **NM:** sonnig, 22°

- 07.30 Uhr Tagwache
Otto macht Trainingslauf entlang dem Tiber
- 08.30 FR im Hotel auf der Dachterrasse im 7. OG mit super Blick über Rom und herrlichem Sonnenschein; internationales sehr gutes Buffet
Probleme bei Zimmertüren, die wegen einem elektronischen Defekt im ganzen Hotel nicht aufgehen...; daher warten in Lounge zusammen mit der pünktlich um 10.00 Uhr anwesenden Reiseleiterin
- 10.25 Abmarsch vom Hotel mit Reiseleiterin Sabine Ruhe mit 25 Min. Verspätung folgende Route mit Erklärungen/Besichtigungen wird gegangen:
Parlamentsgebäude, Amtssitz des Ministerpräsidenten mit der davor stehenden Säule des Marc Aurel, Kirche St. Ignazio – eine von 364 Kirchen in Rom (Täuschungs-Malereien auf der Decke, Papstdenkmal Gregor mit vielen Marmorarten), Hadrianstempel, Pantheon mit Pantheonsplatz und dem Kaffeespezialgeschäft La Casa del Cafe, Kirche St. Maria Sopra Minerva mit dem davorstehenden Elefanten-Obelisk, Papst-Schneiderei, Ausgrabungen von alten Tempeln (Katzenforum – geschützter Katzenbereich der Stadt Rom), Piazza Venezia, Vaterlands-Denkmal, Denkmal Viktor Emanuel, Kapitolsberg hinauf, Forum Romanum von oben mit dem „Null-Punkt“, von wo im römischen Reich die Straßenentfernungen gemessen wurden
- 14.00 Verabschiedung von RL Sabine
- 14.10 Auffahrt auf das Denkmal Viktor Emanuel – super Ausblick über Rom
- 15.00 ME im Rest. „Angelino Ai Fori“ im Freien (Straße Richtung Colosseum)
- 16.20 Abmarsch vom Restaurant; anschl. Besichtigung des Colosseums von außen
- 17.15 Trennung in zwei Gruppen:
Damengruppe geht zu Fuß zurück ins Zentrum zum Shoppen
Herrengruppe fährt mit U-Bahn zum Marathon-Village, um die Startnummer abzuholen – geht perfekt ohne langes Anstellen; anschl. Bummel durch die Verkaufs- und Ausstellungsstände (neue Marathonziele!!!!)
- 18.40 Abmarsch vom Marathon-Village und mit U-Bahn wieder zurück ins Zentrum
- 19.45 Treffen der beiden Gruppen beim Trevibrunnen - Fotoshooting
- 20.15 AE im Rest. „Osteria Spaghetti“ im Freien in der Nähe unseres Hotels wieder sehr gutes Essen
- 22.15 zurück Hotel Colonna Palace; fernsehen
- 22.30 Nachtruhe

Rom - Stadtbesichtigung

Wetter: **VM:** bedeckt, sonnig, 18° **NM:** sonnig, 21°

- 07.30 Uhr Tagwache
08.30 FR im Hotel auf der Dachterrasse im 7. OG mit super Blick über Rom und herrlichem Sonnenschein; internationales sehr gutes Buffet
09.40 Abmarsch vom Hotel
10.20 AN bei der Tiber-Insel – Wasserentnahme durch Schera
Spaziergang durch den alten Stadtteil Trastevere
11.10 Kaffeepause vor der Kirche St. Maria Trastevere bei herrlichem Sonnenschein
Spaziergang entlang dem Fluss Tiber Richtung Petersplatz
13.20 AN beim Vatikan-Museum – ohne Anstellen sofort hinein gekommen
14.30 AB in der Sixtinischen Kapelle des Vatikans – erhebendes Gefühl, in dem Raum zu stehen, wo die Päpste seit Jahrhunderten gewählt werden
trotz Fotografierverbot viele Fotos gemacht, speziell das Deckengemälde von Michelangelo
15.00 ME im Museums-Restaurant (Pizza, Salat)
16.20 Abmarsch vom Vatikan-Museum, vorbei an der Engelsburg
17.30 AN Piazza Navonna – Eiskauf; Otto verabschiedet sich Richtung Hotel
restl. Gruppe trinkt Wein an der Piazza Navonna – 1. Alkohol für Michi!!
19.00 Abmarsch von Piazza Navonna
19.45 Hedi fühlt sich nicht gut und geht ins Hotel zurück
AE im Rest. „Night and Day“ direkt am Pantheons-Platz im Freien
wieder sehr gutes Essen bei super Stimmung auf diesem vollen Platz
21.40 zurück Hotel Colonna Palace; Zeitabsprache mit Otto; fernsehen
22.30 Nachtruhe

Rom - Marathon - Kufstein

Wetter: **VM:** sonnig, 17° **NM:** sonnig, 21°

- 06.30 Uhr Tagwache
- 07.00 FR im Hotel auf der Dachterrasse im 7. OG mit super Blick über Rom und herrlichem Sonnenschein; internationales sehr gutes Buffet
- 07.45 Abmarsch vom Hotel von Otto und Schera zum Start Richtung Colosseum
- 08.15 Verabschiedung Schera von Otto
- 09.00 Start des Rom-Marathon
- 09.08 Otto läuft beim Denkmal Viktor Emanuel vorbei (Foto)
Polizeimusik spielt für die vorbeilaufenden Starter viele amerikanische Stücke auf der Bühne (The Washington Post, Fliegermarsch, River Kwai,...)
- 09.25 Zigtausende Starter kommen für den 4 Km-Fun-Marathon vorbei
- 10.00 Treffen mit der restl. Gruppe vor dem Parlament
- 10.25 AN bei der spanischen Treppe – IPZ-Brillen-Fotoshooting
Konzert Polizeimusik (64 Personen) direkt vor der Treppe
Abmarsch Richtung Hotel
Otto läuft bei KM 36 vorbei; kurzes IPZ-Fan-Fotoshooting mit Otto
Trennung in zwei Gruppen:
Damengruppe inkl. Michi geht zu Fuß zum Trevi-Brunnen
Schera holt Otto vom Zielgelände ab und bringt ihn ins Hotel zurück
- 13.30 AN im Hotel; Otto duschen; restl. Gruppe kommt ins Hotel zurück
Koffer in Gepäcksraum des Hotels; Abmarsch zum ME
- 14.30 ME im Rest. „Ritorno al Passato“ direkt am Pantheons-Platz im Freien
wieder sehr gutes Essen bei super Stimmung auf diesem vollen Platz
- 15.40 Abmarsch vom Rest. – Spaziergang über Piazza Navonna
- 16.40 AN wieder am Pantheons-Platz; in Rest. leider keinen Kaffee bekommen
(ernst nach dem Essen möglich, daher wieder gegangen)
- 17.20 AB mit Taxi vom Hotel; 1 Taxi für 6 Personen – schlichten des Gepäck und der Personen dauert 5 Min. (Fixpreis Euro 50,--)
- 17.40 AN Bahnhof Termini; Kaffee trinken; Wein- und Sandwichkauf
- 19.15 AB von Rom Termini mit dem Nachtzug Richtung Österreich mit 5 Min.
Verspätung; einige Fläschchen Wein in Kabine von Gabi und Michi trinken
2 Doppel- und 2 Einzelkabinen (1 Einzelkabine im nächsten Wagon – Schera)
- 21.00 Nachtruhe

Kufstein - Linz - Neumarkt

Wetter: **VM:** sonnig, 15° **NM:** ---

- 05.00 Uhr Tagwache durch Schlafwagenschaffner
Frühstücksbox mitgenommen: Tee/Kaffee, Semmel, Croissant, Streichwurst,
Marmelade, Butter, Orangensaft
- 05.35 AN in Kufstein; umsteigen
- 05.45 AB von Kufstein mit dem Zug; Frühstücksbox verzehren
- 08.10 AN in Linz-Hbf.
Stärkung mit Jause beim Leberkäs-Pepi
- 09.21 AB von Linz-Hbf. mit dem Zug nach Neumarkt
- 10.10 AN in Neumarkt
- 10.20 Verabschiedung aller TN vor der Garage Fa. IPZ im Haderergassl